空大台北舞蹈

Cha Cha Cha

陳美安老師

109.2.6 ~2.27

(一)			
1	**Time step**	追步 ♥膝蓋向前，腳伸直	2 3 4 &1 x3
2	**Alemana**	女子右轉	234&1
3	**Newyork to Left/ Right**	紐約步	2 3 4 &1 x3
4	**Spot turn**	軸轉步	2 3 4 &1
(二)			
1	**Open Hiptwist， Fan，Alemana。**	第 **1** 小節恰恰併，第 **2** 小節前併開， 第 **3** 小節恰恰併，第 **4** 小節開併開。	2 3 4 &1 x4
2	**Hand to hand**	手對手	2 3 4 &1 x3
3	**Spot turn**	軸轉步	2 3 4 &1
(三)			
1	**Alemana**	女子右轉 ♥男左手舉高	234&1 x2
2	**Shoulder to Shoulder**	肩對肩 ♥男雙手虎口握，下方手推力。	2 3 4 &1 x3
3	**Spot turn**	軸轉步	234&1
(四)			
1	**Open Hiptwist，Fan，Hockey stick**	開式扭轉，扇形，曲棍形轉步。	234&1 x4
2	**New york**	紐約步	2 3 4 &1
3	**Cuban Break**	古巴小碎步 ♥延伸看額頭，女勿蹲。	2 3 41
4	**Cuban Break**	古巴小碎步	2&3&4&1
5	**Under arm turn**	手下轉 ♥男右手接女左手	2 3 4 &1
6	**New york**	紐約步	2 3 4 &1
7	**Cuban Break**	古巴小碎步 ♥延伸看額頭	2341
8	**Cuban Break**	古巴小碎步	2&3&4&1
9	**Spot turn**	軸轉步	234&1
(五)			
1	**Rope spinning**	繞繩步 ♥第 **4** 小節撥女生**(**女螺旋轉**)**， ♥第 **5** 小節拉線條。	2 3 4 &1 x6
(六)			
1	**Sweet Heart**	甜心步 ♥男右手接女右手，**Push** 勾。 ♥ **Lock** 互看，第 **4** 小節扶著腰。 ♥內側**(**男右女左腳後踏**)**，外側**(**前踏**)**。 內側推**&1(**女扇形**)**，女子右轉。	2 3 4 &1 2 3 4 &1 x4 2 3 4 &1 x7