空大台北舞蹈

台式探戈

陳美安老師 110.11.4~11.18

1	矩形，短滑輪	**12** 矩形，**2234**，**32&34**，**423** 點，**5** 點結束。**(1234x5)** **SS QQS S&S QQS SS** ★ **32&34** 女雙腳合併，身體不可升降。
2	矩形，長滑輪	**12** 矩形，**2234**，**32&34**，**4234**，長滑輪 **34**，**6** 點結束。**(1234x6)** **SS QQS S&S QQS QQQQ SS**
3	矩形， 長滑輪變化步	**12** 矩形，**2234**，**32&34**，**4234**，**123456**，**123456**，**8** 勾結束。**(1234x8)** **SS QQS S&S QQS QQQQQQ QQQQQQ SS**
4	原地轉	**12** 矩形，**2234**，**32&34**，**4234 (**男原地轉、女繞轉 **1** 圈**)**，＆Ｓ英式探戈連接步，Ｓ**, 623** 點，**7** 勾結束。**(1234x7)** **SS QQS S&S QQS QQQQ** ＆Ｓ Ｓ **QQQQ SS**
5	摸臉延伸	**12** 矩形，**2234**，**32&34**，**42** 摸臉延伸，**52** 轉 **1** 圈摸臉延伸**(**緩衝停 **2** 拍**)**，**62** 轉圈摸臉延伸**(**緩衝停 **2** 拍**)**，**72** 回轉 **2** 圈結束。**(1234x7)** **SS QQS S&S QQS QQ**Ｓ**(**Ｓ**) QQS (**Ｓ**) QQQQ** ★等女生站穩後再轉圈，雙手互牽。延伸時膝蓋伸直，緩衝停 **2** 拍。
6	掛脖子下腰	**12** 矩形，**2234**，**32&34**，**42** 內轉男女呈 **L** 型，**52** 下腰， **62** 起身右轉，**72** 抑制，**82** 摸臉延伸，**92** 回轉結束。**(1234x9)** **SS QQS S&S QQS QQ**ＱＱ ＳＳ **QQS** ＳＳ **QQQQ** ★女右手勾住男脖子或腰部下躺，起身右轉向外 **45** 度， 回頭看男士摸臉延伸。 ★等女生站穩後再撥腰轉圈