空大台北舞蹈社

Cha Cha Cha

陳美安老師 110.3.11 ~4.29

(一)			
1	Time step ,Alemana	追步 ♥膝蓋向前，腳伸直，女子右轉	2 3 4 &1 x4
2	Newyork to Left/ Right, Spot turn。	紐約步,軸轉步	2 3 4 &1 x4
(二)			
1	Open Hiptwist， Fan，Alemana。	第 1 小節恰恰併，第 2 小節前併開， 第 3 小節恰恰併，第 4 小節開併開。	2 3 4 &1 x4
2	Hand to hand ， Spot turn。	手對手,軸轉步	2 3 4 &1 x4
(三)			
1	Alemana	女子右轉 ♥男左手舉高	234&1 x2
2	Shoulder to Shoulder，Spot turn	肩對肩, ♥男雙手虎口握，下方手推力	2 3 4 &1 x4
(四)			
1	Open Hiptwist，Fan	開式扭轉，扇形	234&1 x2
2	Chicken walks	雞轉步，♥男 Push 轉女右手	&2&3&4&1
3	Three cha cha	Push 勾，三個恰	23cha1,cha2,cha3
4	Spot turn	軸轉步	234&1
(五)			
	Close body	23 恰恰 1，切腰切腰開併開	234&1 x2
(六)			
	push	23 推&翹屁屁♥男左手推，center 直的	234&1,拍照 for1
(七)			
1	Patakata	巴達加達	男 2&3，4&1 女 2&a3&a4&a1
2	Three Step turn	三步轉	234&1
(八)			
1	Cuban Break(Slow)	古巴小碎步(慢) ♥延伸看額頭	拍照 f or1,2&3,4&1
2	Cuban Break (quick)， Spot turn	古巴小碎步(快),23 推&1	2&3&4&1,234&1
(九)			
1	Natural Top	右陀螺轉（男右腳先後夾，再前夾）	234&1 x2
2	Hiptwist ， swivel	扭臀步，女掃腿，男切腰切腰右夾腳	234&1 x2
(十)			
1	Hiptwist ，Reverse，Fan。	扭臀步，左轉 ♥男左腳後夾，扇形	234&1 x4
2	Alemana	女子右轉（接第一段）	234&1 x2